Ingrid Nystad

Sykepleierstudent

+47 923 45 678 · ingrid.nystad@eksempel.no · Tromsø

Utdanning

Bachelor i sykepleie | et universitet i Nord-Norge aug. 2023 – jun. 2026

Prosjekter

Studieprosjekt | pasientsikkerhet jan. – mai 2025

- Kartla risikofaktorer ved legemiddelutdeling i en øvingsoppgave.
- La frem forbedringsforslag for en studentgruppe på 18 personer.

Studieprosjekt | helsefremmende arbeid aug. – nov. 2024

- Planla og gjennomførte en informasjonsøkt om kosthold.
- Sammenstilte funn fra faglitteratur i en kort rapport.

Arbeidserfaring

Pleieassistent, deltid | et kommunalt sykehjem aug. 2024 – nå

- Bistår 6–8 beboere med stell, måltider og aktivitet.
- Observerer allmenntilstand og melder endringer til ansvarlig sykepleier.
- Dokumenterer tiltak etter lokale rutiner.

Kafémedarbeider | en lokal kafé i Tromsø jun. 2023 – aug. 2024

- Betjente kunder og håndterte kasseoppgjør.
- Fulgte rutiner for mattrygghet og renhold.

Kompetanse

- Grunnleggende pasientobservasjon
- Kommunikasjon med pasienter
- Dokumentasjon under veiledning

Kurs og sertifiseringer

- Grunnkurs i førstehjelp (2024)
- E-læring i smittevern (2025)

Språk

Norsk: Morsmål · Engelsk: Flytende

Referanser

Oppgis på forespørsel